



S.I.M.BEN.

Società Italiana di Medicina del BENessere

In collaborazione con A.I.M.E.
Associazione Italiana di Medicina Estetica

V CONGRESSO NAZIONALE

9 - 10 ottobre 2010



Estetica e Benessere nel III Millennio

dalla nutrigenomica
alle cellule staminali

Centro Congressi
Aran Mantegna
Roma - Via Mantegna, 130

Presidenti
Prof. T. Addonizio
Prof. G. Bertuzzi

La liposuzione alimentare

Dott. Roberto Alfonsi, M.D., Docente A.M.O.

Dott. Mario Marchetti, Farmacista, Direttore Dip. Farmacologia "Ageing Society"

Dott. Massimiliano Marchetti, Farmacista, Laureando in Medicina

Prof.ssa M.D. Natalia Ismailova, Docente Universitario di Medicina e Omeopatia dell'Accademia Statale di Medicina di San Pietroburgo, Specialista in Dermatologia

Premessa:

L'obesità è una delle patologie più diffuse, al punto da essere considerata quasi un'epidemia tra i paesi industrializzati e in quelli in fase di evoluzione tecnologica. I tassi di incidenza sono infatti in rapida crescita e raggiungono anche il 70 % della popolazione adulta. Secondo fonti ISTAT fra gli adulti 1 maschio su 2 è in sovrappeso e 1 su 10 è obeso, 1 donna su 3 è in sovrappeso e 1 su 10 è obesa. L'ISTAT comunica che l'obesità è in crescita: dal 2000 al 2005 c'è stato un incremento del 9 %. In Italia il sovrappeso riguarda il 42,5% di maschi e l'obesità il 10,5 % (5 anni fa 75 su 1000 , oggi 100 su 1000 sono obesi con un incremento del 25%): Negli Stati Uniti le percentuali registrano che l'obesità riguarda più del 30 % della popolazione. Dato sconvolgente è che la popolazione giovanile (6 - 17 aa) supera il 35 %. Lo studio Spesa condotto agli inizi degli anni 2000 ha valutato che il sovrappeso, l'obesità e le malattie che queste condizioni causano (diabete e malattie cardiovascolari in particolare) costano ogni anno al paese ben 22,8 miliardi di Euro di soli costi diretti (ospedalizzazione e cure mediche).

Materiali e metodi:

Lo studio tende a dimostrare come un trattamento proteico di tre settimane, le cui proteine sono date metà da carne e pesce e metà da un integratore contenente 21 aminoacidi in forma bilanciata tra di loro, tale da far aumentare il GH (AMIN 21 K), riesce a far perdere mediamente 6-8 kg di massa grassa. In seguito un trattamento di mantenimento , sempre con l'integrazione proteica al mattino, fa mantenere i risultati acquisiti laddove non occorra ripetere il trattamento proteico per più volte fino al raggiungimento del peso ideale.

Risultati:

I risultati concordano perfettamente con le premesse, anzi, si è constatato che i cicli di dieta proteica ripetuti nel tempo producono un' accelerazione sul metabolismo anche se questi dati sono da verificare per una corretta valutazione della significatività statistica.

Conclusioni:

Questo tipo di trattamento conferma la sua utilità fra le varie metodiche per far perdere peso, alleviando la ormai ben nota sindrome metabolica e sottraendo o almeno allontanando questi pazienti dalla chirurgia bariatrica.